

# Chinese Muur op voor het goede doel

“Samen met de marathon van New York heeft de marathon van de Chinese Muur altijd al op mijn bucket list gestaan,” vertelt Mirelle Dol, “en dit jaar ga ik het doen!” Deze marathon, de Great Wall Marathon, bestaat officieel sinds 1999 en is een van de meest bijzondere marathons ter wereld.

Kim Schoonman

**BREUKELN** - De eeuwenoude mythische muur is het toneel geweest van vele oorlogen en gevechten, maar 16 mei zal Mirelle haar persoonlijke gevecht daar aangaan. Ze heeft al een aantal halve marathons gelopen en trainen in de winter doet ze liever niet, maar voor deze uitdaging heeft ze alles opzij gezet. “Ik train nu zes keer per week. Je sociale leven komt op een laag pitje te staan en mijn lichaam was soms helemaal verstijfd van de kou, maar ik zit nu op 21 kilometer.” Ze wil doorgaan tot de 33 kilometer. Mirelle legt uit dat je ook niet meer van je lichaam moet vragen, want na 33 kilometer breekt je lijf alleen maar af. “De marathon voert twee



Mirelle Dol traint voor de marathon op de Chinese Muur graag bij Gunterstein.

keer over een stuk van de Muur en als je het tweede stuk op gaat, dat ongeveer bij de 33 kilometer begint, is het heel erg steil. Er zijn veel lopers die dat stuk op bijna kruipen, zo kapot zijn ze.”

## 300 Trappen

Naast de gebruikelijke 42,195 kilometer van een marathon, moeten de renners ook nog de steile muren en de 5146 treden van de Muur trotseren. Dat zijn ongeveer 300 trappen, omhoog en omlaag. Mirelle deed een oproep op de Facebookpagina Inwoners

van Breukelen om een plek te vinden met veel trappen en uiteindelijk vond ze via haar zwager een gebouw met 14 verdiepingen. “Mijn trappen-training is op dinsdag en ik ga het gebouw twintig keer op en neer. Mensen die ik tegenkom kijken me

dan ook wel eens vreemd aan,” vertelt ze glimlachend.

## Stichting Hoogvliegers

Mirelle rent de marathon niet alleen voor de fysieke en mentale uitdaging maar ook om geld in te zamelen voor een goed doel;

Stichting Hoogvliegers. Deze stichting geeft zieke en gehandicapte kinderen een onvergetelijke dag door ze een dag piloot te laten zijn. Mirelle is piloot en heeft een tijd op Lelystad Airport gewerkt. Op een middag zouden een moeder en haar ongeneeslijk zieke zoonnetje gaan vliegen, zijn grootste wens, maar het weer was te slecht. Op Mirelles voorstel om volgende week terug te komen kon de moeder niet ingaan, want ze wist niet of haar zoonnetje er dan nog zou zijn. “Dat sloeg bij mij in als een bom. Ik weet hoe geweldig het voelt om te vliegen; de vrijheid en het uitzicht laten je even al je problemen vergeten. Mijn doel is om zoveel mogelijk kinderen datzelfde te laten beleven.” De kosten om mee te kunnen doen aan de marathon betaalt Mirelle zelf uiteraard, alle donaties gaan naar stichting Hoogvliegers.

## Website

Mirelle houdt op haar website een blog bij van haar training en avonturen in China. Op deze website is ook meer informatie te vinden over de Great Wall Marathon, Stichting Hoogvliegers en donatie mogelijkheden: [www.runsation.nl](http://www.runsation.nl)

## KORT NIEUWS

### Vlooiemarkt

**BREUKELN** - Zorggroep de Vechtstreek houdt vrijdag 13 maart van 10.00 tot 15.00 uur een vlooiemarkt in het atrium van de Driestroom. De opbrengst is voor de cliënten van de Zorggroep. Daarvan wordt bijvoorbeeld een betaalbare, leuke vakantie aangeboden met zorg van vertrouwde medewerkers. Van 13 april tot 17 april gaat er een groep naar de Imminkhoeve in Ommen. Het adres van de Driestroom is De Aa 50, 6321VV Breukelen, tel. 0346 258400.

## Twée dagen bazaar in Open Hof

**MAARSSSEN** - De jaarlijkse bazaar in de Open Hof, Kerkweg 60, wordt 20 en 21 maart gehouden. Vrijdag 20 maart van 15:00 tot 21:30 uur en zaterdag 21 maart van 10:00 tot 15:30 uur. Het aanbod is zeer divers, ook bloemen, eten en drinken, oliebollen, snoep en fruit zijn te koop.

### Rad van avontuur

Zaterdag vanaf 14.00 uur draait het rad van avontuur en om 15.00 uur is er een grote verloting met prijzen als waaronder een iPad mini, LCD televisie of fiets.

### Goede doelen

Met de netto-opbrengst worden goede doelen ge-



De bazaar van de Open Hof wordt 20 en 21 maart gehouden.

Foto pr

steund: Kinderdagverblijf de Sri Lanka, woonlocatie De Reiger, Hetvakantiebureau.nl, Stichting Mutende Ontwikkelingshulp Afrika,

Amerpoort, locatie Kameleenspoor, Stichting Hulp aan Kinderen Ukraine en De Ontmoetingskerk Maarsse-

## COLOFON

### Contactgegevens redactie

Essenkade 2,  
3992 AA Houten  
T (08801) 303 81  
E [redactie.ves@wegenermedia.nl](mailto:redactie.ves@wegenermedia.nl)  
Twitter: @devechtstroom  
Facebook: [www.facebook.com/Vechtstroom](http://www.facebook.com/Vechtstroom)  
I [www.vechtstroom.nl](http://www.vechtstroom.nl)

### Commercieel Directeur

Bas Stikkelorum  
b.stikkelorum@wegenermedia.nl

### Eindredactie

Herma Lamark  
Chief regioredactie  
Jan van Es  
j.van.es@wegenermedia.nl

### Bezorgklachten

I [www.devweekkrant.nl/verspreidklachten](http://www.devweekkrant.nl/verspreidklachten)  
T (0900) 424 57 26

### Contactgegevens media-advies

en advertentieverkoop  
Voor informatie over de advertentiemogelijkheden neemt u contact op met

## WEGENER Media

uw accountmanager of bel met (08801) 39984. Of mail ons via [advertentie@wegenermedia.nl](mailto:advertentie@wegenermedia.nl)

### Familieberichten

E [familieberichten@wegenermedia.nl](mailto:familieberichten@wegenermedia.nl)  
T (08801) 372 68  
Zelf een familiebericht opgeven kan via [www.familieberichtenonline.nl](http://www.familieberichtenonline.nl)

### Rubriekadvertenties

E [telesales@wegenermedia.nl](mailto:telesales@wegenermedia.nl)  
T (0900) 674 38 36

### Druk

Wegener Nieuwsdruk

Algemene voorwaarden en overige informatie (zoals advertentie-tarieven en oplage)

I [www.wegenermedia.nl](http://www.wegenermedia.nl)

De Vechtstroom is een uitgave van Wegener Media BV. Aangeboden kopij kan zowel worden geplaatst in de gedrukte als digitale uitgaven van Wegener Media BV. © Wegener Media BV



## Lammetjes in de wei

Boer Beukeboom aan de Wagendijk in Kockengen liet vandaag zijn lammetjes (inmiddels vijftien in totaal) van het lentezonnetje genieten! Heerlijk buiten, lekker uit de wind en een beetje dommelen....

Foto Ineke Berger-Versteegh

## Alzheimer Café in De Vondel

**MAARSSSEN** - In de De Vondel, Vondelstraat 51, wordt dinsdag 17 maart het maandelijkse Alzheimercafé gehouden. Het Alzheimer Café is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met (beginnende) dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Het programma duurt van 20.00 tot 21.30 uur. Voor- en achteraf is er gelegenheid om een drankje te nemen. Gastsprekers zijn: De gastspreker op deze avond

is: Sjef van Bommel, Thom en Sjef zijn dertig jaar samen - vanaf een tijd dat homoseksualiteit nog nauwelijks bespreekbaar was - als blijkt dat Thom aan het dementeren is. Langzaam ziet Sjef zijn bruisende, intelligente en sociale partner veranderen in een onzekere en opvliegende man. Hij raakt hier aanvankelijk door in verwarring, tot hij begrijpt dat er echt iets mis is met Thom. Sjef neemt meer en meer de zorg voor Thom op zich en ondanks zijn

verdriet en frustraties leert hij inzien dat hij hun tijd samen moet koesteren. Vanaf dat moment gaat hij er alles aan doen om iets moois te maken van wat hun nog rest aan toekomst. Na afloop is er gelegenheid om met elkaar te discussiëren en vragen te stellen.

Voor informatie kan men contact opnemen met Evelien van der Vliet, 06 295 986 57, [alzheimercafe@maarsse.nl](mailto:alzheimercafe@maarsse.nl), [www.alzheimer-nederland.nl/wutrecht](http://www.alzheimer-nederland.nl/wutrecht)

## Creatieve hobbydag in Theater Lokaal

**MAARSSSEN** - Theatergroep Maskerade houdt zaterdag 21 maart een creatieve-hobbydag.

Theater Lokaal aan de Kuyperstraat 58 is dan open van 11.00 tot 15.00 uur. Er zijn creatieve, zelf gemaakte artikelen, variërend van tassen, lampen, houtbewerken, Tiffany, kraamcadeautjes, haak- en breiwerk en meer te koop. Kortom originele dingen om een plaatsje in huis of tuin te geven, of om als cadeautje weg te geven.

De toegang is gratis.